认识未知的自己

转眼间，进入大学已经有半年了，回首这一学期的生活，你经历了从中学到大学的转变，开始了新的生活，结识了新的同学，上自习、跑早操，放下沉重的书包参加喜欢的社团活动……此刻的你，是否感到自己悄悄发生了改变，又是否已经适应了大学生活？请你认真思考以下问题，记录你最真实的想法，更好地认识未知的自己……

1.大学里时间支配更加自由，许多事情需要自己来安排，你觉得自己时间管理得如何？通常会采取什么样的方式给自己制订计划？

2.你在什么事情上分配了最多的课余时间，为什么这样分配？对此你认为值得吗？

3.如果你有更多的时间，你最希望在空闲时间做些什么？

4.经过这一个学期的学习，你对自己的专业了解有多少？你觉得自己会在四年之后继续学习或从事现在的专业么？

5.面对丰富多彩的大学生活，你有没有做出新的尝试，有哪些？你觉得自己的兴趣和专长是什么？（如果还没有，你是否期待着某些尝试或者不想尝试的原因是什么？）

6.你在大学中有没有结交新的朋友？你觉得自己吸引朋友的原因是什么？（没有交朋友或者不想交朋友的原因是什么？）

7.你会怎么评价自己，有哪些优点和缺点？这与高中时的自己是一样的还是有变化？你的同学是怎样评价你的？你希望自己成为什么样的人？

8.想象一下自己四年以后的生活，你觉得应该是什么样子的？

9.开启一段全新的学习生活难免会遇到些许问题和困惑，这其中最困扰你的是什么？